

Тұтынушыға арналған қосымша парақ
Тағамға биологиялық белсенді қоспа

Феросомал - жабайы жидек хош иісі бар ұнтақ түріндегі жеңіл сіңімді микро-капсуляцияланған липосомалық темірдің заманауи буыны.
Феросомал құрамында липосомалық кешен түрінде темір бар. Темір фосфолипидті қабықпен (липосомамен) қапталған және ас қорыту жолының шырышты қабығымен тікелей байланысқа түспейді. Осының арқасында жоғары сіңімділік, жақсы жағымдылық қамтамасыз етіледі. С және В12 дәрумендері темірді сіңіру тиімділігін одан әрі арттырады.

Феросомал
Ferozomal

- Липосомалық темір 30 мг
- С дәрумені 80 мг
- В12 дәрумені 2,5 мкг

Феросомалдың бірқатар артықшылықтары бар

- Құрамында липосомалық темірдің жеңіл сіңімді және оңай қол жетімді түрі, С және В12 дәрумендері бар. Осы үш компонентті бірге қолдану темірдің сіңуін жақсартуға және қажетті қоректік заттардың жеткілікті мөлшерін қамтамасыз етуге бағытталған.
- Құрамында Fe(3+) темір пирофосфаты бар, қолда бар деректер бойынша, оны организм жақсы жағымды.
- Липосомалық темірдің ассимиляция дәрежесі жоғары, өйткені липосомалар белсенді затты (темірді) асқазан сөлінің агрессивті ортасынан қорғайды, бұл оның жіңішке ішекте сіңуін жоғары концентрацияға дейін арттырады.
- Липосомалар темірдің сіңуін нашарлататын тағам компоненттерімен өзара әрекеттесуден темірді қорғайды.
- Күніне 1 стик-пакет, сумен ішпей, өзімен бірге алуға ыңғайлы.
- Жабайы жидектердің жағымды дәмі.

Шығарылу түрі: стик-пакеттерде массасы 1,8 г ұнтақ.

Құрамы: сорбит (тәттілендіргіш), қабықпен қапталған темір пирофосфаты (липосомалық темір) (жүгері крахмалы, қабықпен қапталған темір пирофосфаты, гидрокси-пропилметилцеллюлоза эмульгаторы, құнбағыс лецитині эмульгаторы), мальтодекстрин, L-аскорбин қышқылы (С дәрумені), жабайы жидек табиғи хош иістендіргіші (гуммиарабик тасымалдаушысы, пропиленгликоль тасымалдаушысы, қышқылдықты реттегіш лимон қышқылы), лимон табиғи хош иістендіргіші (гуммиарабик тасымалдаушысы, бутил-гидроксанизол антиотықтырғыш), лимон қышқылы (қышқылдықты реттегіш), циано-кобаламин (В12 дәрумені), аморфты кремнийдің қостотығы (бірігуге қарсы агент), сукралоза (тәттілендіргіш), калий ацесульфамы (тәттілендіргіш).

Құрамында тәттілендіргіштер, соның ішінде сорбит бар (шамадан тыс тұтынылған кезде іш жүргізетін әсері болуы мүмкін).
Құрамында фенилаланин көзі бар.

Құрамы:

Компоненттің атауы	Тәуліктік дозадағы құрамы (1 стик-пакет)	ҚАТҚ ¹ %-ы	физиологиялық қажеттілік нормасының ² %-ы				
			жүкті әйелдер			бала емізетін әйелдер	
			1 три-мәстр	2 три-мәстр	3 три-мәстр	1-6 айлық	7-12 айлық
Темір	30 мг	214 ³	167 ³	91	91	167 ³	167 ³
С дәрумені	80 мг	133 ⁴	73	73	73	62	62
В ₁₂ дәрумені	2,5 мкг	250 ⁴	83	71	71	71	71

¹ КО ТР 022/2011 «Тамақ өнімдері оны таңбалау бөлігінде» сәйкес тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейі (№2 қосымша);
² ӘҰ 2.3.1.0253–21 «Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтары үшін энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттіліктерінің нормалары»;
³ «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға» сәйкес әйелдер үшін тұтынудың жоғарғы жол берілетін деңгейінен – 40 мг аспайды, II тарау, 1-бөлім, 5-қосымша;
⁴ «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға» сәйкес тұтынудың жоғарғы жол берілетін деңгейінен аспайды, II тарау, 1-бөлім, 5-қосымша.

Тағамдық құндылығы (100 г өнімге): ақуыздар – 0 г, майлар – 0,11 г, көмірсулар – 85,16 г.
Энергетикалық құндылығы (100 г өнімге): 1169 кДж/277 ккал.

1 стик-пакетке тағамдық құндылығы (1,8 г): ақуыздар – 0 г, майлар – 0,002 г, көмірсулар – 1,533 г.
1 стик-пакетке энергетикалық құндылығы (1,8 г): 21,04 кДж/4,98 ккал



Глютенсіз



ГМО жоқ



Жануарлардан алынатын компоненттер жоқ

Организмдегі темір тапшылығы әлемдегі ең көп таралған жағдайлардың бірі, сондай-ақ халықтың еңбекке жарамсыздығының негізгі себептерінің бірі болып табылады. Темір тапшылығының таралуы көптеген себептерге байланысты: өмір сүрудің әлеуметтік-экономикалық жағдайлары, тамақтану сапасы, әртүрлі локализациядан қан кету, жұқпалы және паразиттік аурулардың зақымдануы және т. б.

Темір өкпеден тіндерге оттегін тасымалдайтын қызыл қан жасушалар гемоглобині және бұлшықет тініндегі миоглобиннің құрамдас бөлігі болып табылады, ол бұлшықет жұмысына қажетті оттегін сақтайды. Өкінішке орай, организм темірді өздігінен өндірмейді, адам оны сырттан алады, бірақ заманауи диета әрдайым организмді темірдің жеткілікті мөлшерімен қамтамасыз етуге қабілетті емес.

В12 дәруменін, С дәруменін темірмен бірге қосымша қолдану денсаулыққа кешенді әсер етуге, қан түзілу процестерін жақсартуға, жүйке жүйесін нығайтуға және темірді сіңіру тиімділігін арттыруға бағытталған.

Темір тапшылығының көріністері:

- Жалпы әлсіздік, жылдам қажу, созылмалы шаршағыштық, жұмыс қабілетінің төмендеуі;
- Бастағы шу, бас ауыруы, бас айналу, тері жабынының және шырышты қабықтардың бозаруы;
- Тырнақтың өзгеруі (сынғыштық, жұмсақтық, көлденең сызаттар, ойыс);
- Шаштың өзгеруі (сынғыштық, солғын түс, ұштардың бөлінуі, алопеция);
- Еріннің бұрыштарындағы жарықтар.

Темір тапшылығының даму қаупі бар тұлғалар:

- **Ұрпақ өрбіту (етеккір) жасындағы әйелдер.** Етеккір кезінде әйелдер қан жоғалтады, онымен бірге темір де жоғалтады.
- **Жүктілікті жоспарлайтын әйелдер.** Егер әйел темір жеткіліксіздігімен жүктілік болса, бұл шарананың дамуына әсер етуі мүмкін.
- **Жүкті әйелдер.** Шарананың өсуі мен дамуын қолдау үшін. Темір оттегін ана мен шарана жасушаларына тасымалдайтын гемоглобин өндіру үшін қажет.
- **Бала емізетін әйелдер.** Темір ананың денсаулығын сақтау үшін де, баланың дұрыс дамуы үшін де қажет.
- **Диетаны ұстанатын адамдар (вегетариандар) немесе әртүрлі себептерге байланысты теңгерімсіз тамақтанатын адамдар.** Гем темірінің негізгі көзі болып табылатын жануарлар өнімдерін тұтынбаған кезде қосымша темір өте маңызды.
- **Жасөспірімдер.** Жасөспірім кезеңінде темірге деген қажеттілік тез өсу процесіне, қан көлемінің ұлғаюына және бұлшықет массасына байланысты күрт артады. Темірдің жетіспеушілігі шаршағыштық, әлсіздік, тәбеттің төмендеуі және жалпы әл-ауқаттың нашарлауымен көрінуі мүмкін. Жасөспірім қыздар үшін темір өсіресе маңызды, өйткені оларда етеккір басталады және айтарлықтай қан жоғалтуы мүмкін.
- **Қан донорлары.** Қан тапсыру кезінде адам гемоглобиндегі темірдің белгілі бір мөлшерін жоғалтады.
- **Темірдің сіңуі бұзылған тұлғалар.** Бұл санаттағы тұлғалар биожетімділігі жақсартылған темірдің липосомалық түріне артықшылық береді.
- **Белсенді дене жүктемелерін орындайтындар (спорт, фитнес және т.б.).** Темір бұлшықеттерді оттегімен жабдықтауға көмектеседі, бұл төзімділікті арттырады және шаршағыштықтың алдын алады.

Қолдану саласы: әйелдерге арналған тағамға биологиялық белсенді қоспа – темірдің, С және В12 дәрумендерінің қосымша көзі ретінде халыққа өткізу үшін.

Феросомал – бұл темірдің сіңімділігі жоғары микрокапсуляцияланған липосомалық түрі және темірді сіңіру тиімділігін қосымша арттыратын С, В12 дәрумендері бар тағамға биологиялық белсенді қоспа.

- Липосомалық темір жақсы сіңіруге, АІЖ тарапынан жағымсыз әсерін азайтуға және организмдегі темір тапшылығын толтыруға қабілетті, бұл темірдің дәстүрлі түрлеріне төзбейтін адамдар үшін өте маңызды.
- В12 тобындағы дәрумендер эритроциттерді қалыптастыру және темірдің сіңуін жақсарту үшін қажет. Құрамында темір бар препараттарға В12 дәруменін қосу осы заттардың біріктірілген тапшылығын бастан өткерген адамдарға, ас қорыту ағзаларының аурулары бар адамдарға немесе жүктілікті жоспарлайтын вегетариандық диетаны ұстанатындарға, жүкті және бала емізетін әйелдерге пайдалы болуы мүмкін.
- С дәрумені темірдің сіңуін жақсартады, иммунитетті нығайтуда маңызды роль атқарады, жасушалар мен тіндерді бос радикалдардан қорғайды. Әсіресе жүкті әйелдер, анемиясы бар пациенттер, жасөспірімдер, вегетариандар және ішектің созылмалы қабыну аурулары бар адамдар сияқты темір тапшылығы қаупі жоғары тұлғаларда С дәруменін темірге қосуға болады.

Қолдану бойынша ұсынымдар: әйелдерге (оның ішінде жүктілікті жоспарлайтын әйелдерге, жүкті әйелдерге, бала емізетіндерге, қан донорларына) тамақтану кезінде күніне 1 рет 1 стик-пакеттен. Стик ішіндегісін тілге салып, толығымен ерігенше еріту керек. Су ішуді қажет етпейді. Қажет болса, оны сумен ішуге болады.

Қабылдау ұзақтығы - 30 күн. Қажет болса, қабылдауды қайталауға болады.

Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

Жүкті және бала емізетін әйелдер рецепт бойынша және дәрігердің бақылауымен қабылданады.

Қолдануға болмайтын жағдайлар: компоненттердің жеке жақпаушылығы, фенилкетонурия.

Сақтау шарттары: құрғақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, +25°С-ден аспайтын температурада. Ылғалдың әсерінен қорғау керек

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Іске асыру шарттары: іске асыру орындары Еуразиялық экономикалық одаққа мүше мемлекеттердің ұлттық заңнамасымен айқындалады.

Бұл дәрі емес.

14.02.2025 ж. СГР № RU.77.99.88.003.R.000290.02.25

Өндіруші:

ALKALOID AD Skopje, Republic of North Macedonia, Blvd. Aleksandar Makedonski 12, 1000 Skopje, Солтүстік Македония Республикасы («Fine Foods&Pharmaceuticals N.T.M.S.p.A.» өнімін дайындау жөніндегі қызметті жүзеге асыру орнының мекенжайы. Via Berlino, 39–24040 Zingonia – Verdelino (BG)) (Италия).

Ресей аумағында тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға уәкілетті импорттаушы / ұйым:

«АЛКАЛОИД-РУС» ЖШҚ, Ресей, 115114, Мәскеу қ., қала аумағының ішінде Замоскворечье муниципалды округі, Летниковская көш., 2 үй, 1 құр., 10 қабат, I/1a орынжай/бөлме. Телефон/факс: +7 (495) 502-92-97, E-mail: info@alkaloid.com.mk

Тағамға биологиялық белсенді қоспа